

CHƯƠNG TRÌNH HỌC PHẦN

Tên học phần: An toàn lao động

Mã học phần: 08

Thời gian thực hiện học phần: 30 giờ; (Lý thuyết: 28 giờ; Thực hành, thí nghiệm, thảo luận, bài tập: 0 giờ; Kiểm tra: 2 giờ)

I. Vị trí, tính chất của học phần:

-Vị trí:

An toàn lao động là môn học cơ sở, trong chương trình các môn học bắt buộc đào tạo nghề May thời trang nhằm trang bị cho người học kiến thức an toàn trong học tập và lao động sản xuất ngành may

-Tính chất:

Môn học An toàn lao động là môn học bắt buộc, lý thuyết kết hợp với làm bài tập thực hành.

II. Mục tiêu học phần:

– Kiến thức:

+Sinh viên có kiến thức về bảo hộ lao động và kỹ thuật an toàn.

+Trang bị kiến thức về an toàn đối với một số máy móc thuộc lĩnh vực may mặc, phòng và chống cháy trong công ty dệt may.

– Kỹ năng:

+Phương pháp phòng và chống một số loại bệnh nghề nghiệp và tai nạn lao động thường xảy ra.

+Thực hiện phương pháp sơ cứu người bị tai nạn, kỹ năng tổ chức và quản lý công việc một cách an toàn.

– Năng lực tự chủ và trách nhiệm:

Sinh viên học tập nghiêm túc, tham khảo thêm tài liệu về an toàn lao động, nhằm phát huy khả năng ứng dụng vào thực tiễn ở công ty.

III. Nội dung học phần:

1. Nội dung tổng quát và phân bổ thời gian:

Số TT	Tên các bài trong học phần	Thời gian (giờ)			
		Tổng số	Lý thuyết	Thực hành / thực tập/ thí nghiệm/ bài tập/ thảo luận	Kiểm tra
	Chương 1: Những kiến thức cơ bản về kỹ thuật an toàn và bảo hộ lao động	4	4		

Chương 2: Kỹ thuật vệ sinh lao động	8	7		1
Chương 3: Kỹ thuật an toàn	4	4		
Chương 4: Kỹ thuật an toàn điện	6	6		
Chương 5: Kỹ thuật an toàn cơ khí	4	4		
Chương 6: Phòng chống cháy nổ trong công nghiệp	4	3		1
Tổng cộng	30	28		2

2. Nội dung chi tiết:

Chương 1: Những kiến thức cơ bản về kỹ thuật an toàn và bảo hộ lao động

Thời gian: 4 giờ

1. Mục tiêu:

- Trình bày ý nghĩa và tính chất của công tác bảo hộ lao động và an toàn lao động;
- Phân tích được các nguyên nhân cơ bản gây ra tai nạn lao động;

2. Nội dung chương:

- 2.1. Các khái niệm về bảo hộ lao động
- 2.2. Mục đích và ý nghĩa của công tác bảo hộ lao động
- 2.3. Tính chất và nội dung công tác bảo hộ lao động
- 2.4. Luật pháp bảo hộ lao động
- 2.5. Bộ máy tổ chức quản lý công tác bảo hộ lao động trong doanh nghiệp
- 2.6. Nội dung công tác bảo hộ lao động

Chương 2: Kỹ thuật vệ sinh lao động

Thời gian: 8 giờ

1. Mục tiêu:

- Trình bày được các biện pháp đề phòng tác hại nghề nghiệp.
- Các biện pháp chống các tác hại trong sản xuất.

2. Nội dung chương:

- 2.1 Ý nghĩa và nhiệm vụ của vệ sinh lao động
- 2.2 Bệnh nghề nghiệp
- 2.3 Các biện pháp đề phòng tác hại nghề nghiệp
- 2.4 Những biến đổi sinh lý của cơ thể người lao động
- 2.5 Tăng năng suất lao động và chống mệt mỏi
- 2.6 Vi khí hậu trong sản xuất
- 2.7 Tiếng ồn và rung động trong sản xuất
- 2.8 Bụi trong sản xuất
- 2.9 Chiếu sáng trong sản xuất
- 2.10 Thông gió trong công nghiệp
- 2.11 Phòng chống phóng xạ
- 2.12 Phòng chống điện từ trường

Chương 3: Kỹ thuật an toàn

Thời gian: 4 giờ

1. Mục tiêu:

- Trình bày được các biện pháp phòng tránh chấn thương.
- Phòng chống tác hại của hóa chất.

2.Nội dung chương:

- 2.1.Các yếu tố nguy hiểm gây chấn thương
- 2.2.Các biện pháp và phương tiện cơ bản
- 2.3.Một số hóa chất độc gây bệnh nghề nghiệp
- 2.4.Quá trình xâm nhập, đào thải chất độc qua cơ thể
- 2.5.Tác hại của hóa chất
- 2.6.Biện pháp cơ bản trong phòng chống tác hại của hóa chất

Chương 4: Kỹ thuật an toàn điện

Thời gian: 6 giờ

1.Mục tiêu:

- Hiểu được các nguyên nhân gây ra tai nạn về điện trong quá trình sử dụng các thiết bị ngành may;
- Thực hiện các biện pháp phòng ngừa và sơ cứu người bị tai nạn về điện đúng quy trình và đúng phương pháp.

2.Nội dung chương:

- 2.1.Các tai nạn do điện gây ra
- 2.2.Những tình huống dẫn đến điện giật
- 2.3.Tác dụng của dòng điện đi qua cơ thể người
- 2.4.Những yếu tố ảnh hưởng đến mức độ nguy hiểm cho con người
- 2.5.Hiện tượng dòng điện đi trong đất
- 2.6.Phân tích an toàn trong các mạng điện đơn giản
- 2.7.Phân tích an toàn trong mạng điện 3 pha
- 2.8.Xử lý và cấp cứu người bị tai nạn điện
- 2.9.Quy tắc chung đảm bảo an toàn điện
- 2.10.Các biện pháp về tổ chức
- 2.11.Các biện pháp kỹ thuật an toàn điện
- 2.12.Đề phòng tĩnh điện
- 2.13.Bảo vệ chống sét

Chương 5: Kỹ thuật an toàn cơ khí

Thời gian: 4 giờ

1.Mục tiêu:

Trình bày được nguyên nhân và biện pháp phòng chống tai nạn.

2.Nội dung chương:

- 2.1.Vùng nguy hiểm
- 2.2.Nguyên nhân gây tai nạn khi sử dụng máy
- 2.3.Những biện pháp an toàn chủ yếu
- 2.4.An toàn trên một số máy thường gặp

Chương 6: Phòng chống cháy nổ trong công nghiệp

Thời gian: 4 giờ

1.Mục tiêu:

- Trình bày được các vấn đề cơ bản dẫn đến cháy nổ;
- Hiểu và phân tích được các nguyên nhân gây cháy nổ;
- Có kiến thức phòng chống cháy nổ.

2.Nội dung chương:

- 2.1.Định nghĩa quá trình cháy

- 2.2.Điều kiện cần thiết cho quá trình cháy
- 2.3.Những nguyên nhân gây cháy nổ trực tiếp
- 2.4.Các biện pháp quản lý và phòng cháy nổ tại các doanh nghiệp
- 2.5.Các phương pháp chữa cháy
- 2.6.Các phương tiện chữa cháy
- 2.7.Phòng và chống cháy đối với nhà máy dệt may.

IV. Điều kiện thực hiện môn học:

1. Phòng học chuyên môn hóa/nhà xưởng: Phòng học
2. Trang thiết bị máy móc: PC, Projector
3. Học liệu, dụng cụ, nguyên vật liệu: Chương trình Môn học an toàn lao động; Giáo trình Môn học an toàn lao động; Mô hình, giáo cụ trực quan; Tài liệu tham khảo; PC, Projector
4. Các điều kiện khác: Phương tiện, dụng cụ an toàn làm việc trên cao; Băng băng, nẹp; Quần áo bảo hộ lao động

V. Nội dung và phương pháp, đánh giá:

- 1.Nội dung:
 - *Kiến thức*: Đánh giá qua các bài kiểm tra về nội dung:
 - + Mục đích, ý nghĩa, tính chất của công tác bảo hộ lao động của nước ta hiện nay;
 - + Các biện pháp phòng chống các yếu tố độc hại có ảnh hưởng đến sức khỏe;
 - + Kỹ thuật an toàn khi sử dụng nguồn điện;
 - + Kỹ thuật an toàn khi tổ chức và bố trí nơi làm việc;
 - + Kỹ thuật thao tác và vận hành các loại thiết bị máy may;
 - + Các biện pháp phòng chống cháy nổ.
 - *Kỹ năng*: Đánh giá việc thực hiện các công việc qua các bài tập về nội dung:
 - + Sử dụng các phương tiện, trang bị bảo vệ cá nhân trong sản xuất;
 - + Sử dụng các thiết bị, dụng cụ chữa cháy;
 - + Sử dụng nguồn điện trong sản xuất;
 - + Cấp cứu người bị tai nạn lao động.
 - *Năng lực tự chủ và trách nhiệm*: Đánh giá thông qua “ Sổ theo dõi người học ” về nội dung:
 - + Ý thức chấp hành nội quy học tập;
 - + Tác phong và trách nhiệm đối với tập thể lớp.

2. Phương pháp: Đánh giá qua các bài kiểm tra.

VI. Hướng dẫn thực hiện môn học:

1. Phạm vi áp dụng môn học: Chương trình Môn học An toàn lao động sử dụng đào tạo cho sinh viên hệ cao đẳng nghề Công nghệ may.
2. Hướng dẫn về phương pháp giảng dạy, học tập môn học:
 - Đối với giáo viên, giảng viên: Kết hợp các phương pháp dạy học
 - Đối với người học: cần tham gia đầy đủ các bài học và thực hiện các bài tập nhằm dễ tiếp thu kiến thức và vận dụng vào thực tế các quy tắc về An toàn lao động trong sản xuất ngành may
3. Những trọng tâm cần chú ý: chương 3, 4, 5
4. Tài liệu tham khảo:

- Tài liệu “*Bảo hộ lao động*” – Bộ lao động thương binh xã hội;
- Tài liệu “ 5 S ” – Tại xí nghiệp may;

5. Ghi chú và giải thích (nếu có):